



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



Roosendaal

AIC Roosendaal lotgenotencontact vrouwen thema prioriteiten stellen 11 maart 2022

Op 11 maart organiseert AIC Roosendaal een lotgenotencontact ochtend voor vrouwen met als thema 'Prioriteiten stellen'.

Veel mensen met (kenmerken van) autisme ervaren van tijd tot tijd chaos in hun hoofd. Gedachten blijven dan vaak maar doorgaan of het ratelen ergens over is niet te stoppen. Ook lukt het (soms dagelijks) niet of nauwelijks om overzicht en rust te krijgen en te doen wat je wilde of moest doen.

Vaak heeft het te maken met prioriteiten stellen. Maar hoe doe je dat? En hoe ga je er mee om als het dan toch weer niet lukt?

Deze ochtend willen we jullie uitnodigen om hier over ervaringen uitwisselen en tips en tricks met elkaar te delen.

Heb je zelf een idee hierover of iets wat je graag vooraf al wil inbrengen zo dat wij dat kunnen aankaarten? Dat kan. Stuur een mail naar: aic-roosendaal@nva-nb.nl en dan zullen wij ons best doen het ingebrachte idee aan de orde brengen in deze ochtend. Heb je geen inbreng, maar wil je wel graag komen, dan ben je uiteraard ook van harte welkom!

Locatie:
Wijkhuis de Wieken
Gezellelaan 45
4707 CC Roosendaal

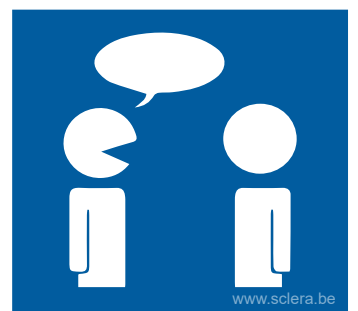
Tijden:
Deuren open om: 9:15 uur
Aanvang: 9:30 uur
Einde: 11:30 uur

Uiterste inschrijfdatum: 10 maart 2022 16:00 uur



SCAN MIJ

**Aanmelden
klik hier**



www.sclera.be