



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Roosendaal lotgenotencontact vrouwen Hoe loop ik mezelf niet meer zo vaak voorbij? 9 september 2022

Mensen met autisme kunnen doorlopend stress ervaren, omdat ze geen grip krijgen op prikkels in hun dagelijks leven. Hierdoor lopen ze zichzelf regelmatig steeds weer voorbij. Deze ochtend willen we het met elkaar hebben over hoe jij dat ervaart en welke stappen je mogelijk al hebt ondernomen om dat te voorkomen.

Ook we willen vertellen over de gratis, nieuwe app SAM, die mogelijk kan helpen in het voorkomen dat je jezelf voorbij loopt.

Deze gepersonaliseerde app voorziet mensen met autisme van signalen, tips en uitleg over hun stressniveau. De app is ontworpen voor en door volwassenen met een autismspectrumstoornis en heeft als doel je inzichten in je eigen stress(patronen) te geven. SAM is met steun van het Zorgondersteuningsfonds en samen met TNO ontwikkeld door Yvette Roke, psychiater bij GGz Centraal.

Heb je zelf vooraf een idee hierover of iets wat je graag al wil inbrengen zodat wij dat kunnen aankaarten? Dat kan. Stuur een mail naar: aic-roosendaal@nva-nb.nl en dan zullen wij ons best doen het ingebrachte idee aan de orde brengen in deze ochtend. Heb je geen inbreng, maar wil je wel graag komen, dan ben je uiteraard ook van harte welkom.

We zien je graag!

Aanmelden kan via onderstaande button, via de QR code of via onze website www.nva-nb.nl

Let op:

Mocht u verhinderd zijn, verzoeken wij u vriendelijk doch dringend dit zo snel mogelijk aan ons door te geven, zodat wij eventueel een ander kunnen toelaten.

Verder zal AIC Roosendaal de richtlijnen die gelden volgens de RIVM volgen.

Wanneer: 9 september 2022

Locatie:

Wijkhuis de Wieken
Gezellelaan 45
4707 CC Roosendaal

Tijden: Deuren open om: 9:15 uur

Aanvang: 9:30 uur en Einde: 11:30 uur

Uiterste inschrijfdatum: 8 september 16:00 uur



SCAN MIJ

**Aanmelden
klik hier**



www.sclera.be