

Overzicht datums roadtour Anke van Wijk

In onderstaand schema vindt je een overzicht van de datums van de geplande bijeenkomsten. Niet alle datums en locaties zijn bekend. Houd de website in de gaten voor updates.

Datum	Bijeenkomst
2 maart	Eindhoven, wijkcentrum de Dommel, aanvang 19.30 uur
8 maart	Breda, wijkcentrum de Vlieren, aanvang 19.30 uur
22 maart	de Kempen locatie Eersel, de Muzenval aanvang 19:30 uur
31 mei	Terneuzen, Bibliotheek Terneuzen aanvang 19:30 uur
1 juni	Bergen op Zoom, de Wittenhorst aanvang 19:30 uur
14 juni	Tilburg, MFA de Symfonie Aanvang 19:30 uur
6 september	Goes, wijkcentrum de Spinne, aanvang 20-00 uur
7 september	Roosendaal, wijkhuis de Wieken, aanvang 19.30 uur
n.n.b.	De Peel, locatie en tijd nog onbekend

De mogelijkheid tot aanmelden voor deze bijeenkomsten volgt spoedig, houd hiervoor onze website in de gaten.

Thema van de bijeenkomst

Anke van Wijk verzorgt deze avond een introductie rond dit thema. Iedereen heeft wel eens spanning voor iets. Of moeten we spanning stress noemen? Spanning heeft de functie om tot goede prestaties te kunnen komen. Als we te veel spanning hebben werkt het juist goede prestaties tegen. In deze avond gaan we samen op zoek hoe spanning in ons hoofd werkt. Daarnaast bespreken we of dit bij mensen met autisme hetzelfde werkt.

- Wat is stress?
- Is stress nodig om goed te functioneren?
- Is er verschil in stress bij mensen met en zonder autisme?

We sluiten de avond af met het verzamelen van tips om stress te verminderen

Anke is autismespecialist/logopedist. Ze heeft ruim 30 jaar ervaring in het werken met mensen met autisme met en zonder verstandelijke beperking.



Anke van wijk



SCAN MIJ