



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Goes Thema-avond Autisme en stress 6 september 2023

Anke van Wijk verzorgt deze avond een introductie rond dit thema. Iedereen heeft wel eens spanning voor iets. Of moeten we spanning stress noemen? Spanning heeft de functie om tot goede prestaties te kunnen komen. Als we te veel spanning hebben werkt het juist goede prestaties tegen. In deze avond gaan we samen op zoek hoe spanning in ons hoofd werkt. Daarnaast bespreken we of dit bij mensen met autisme hetzelfde werkt.

- Wat is stress?
- Is stress nodig om goed te functioneren?
- Is er verschil in stress bij mensen met en zonder autisme?

We sluiten de avond af met het verzamelen van tips om stress te verminderen



Anke is autismspecialist/logopedist. Ze heeft ruim 30 jaar ervaring in het werken met mensen met autisme met en zonder verstandelijke beperking.



Anke van Wijk

Wanneer: woensdag 6 september 2023

Deuren open om: 19:45 uur

Aanvang: 20:00 uur

Eindtijd: 22:00 uur



Locatie:

Wijkhuis de Spinne

Joseph Lunslaan 7

4463 CV Goes

Uiterste inschrijfdatum: 5 september tot 16:00 uur

Kosten: € 5,00 voor niet leden NVA, leden NVA gratis



Aanmelden
klik hier

