



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland

AIC | NVA
Bergen op Zoom

AIC Bergen op Zoom thema-ochtend autisme en vrije tijd 1 maart 2024

Structuur en vrije tijd.

Voor veel mensen met autisme is vrije tijd lastig. Want wat doe je als je even niets moet, als er geen verplichtingen zijn en de structuur ontbreekt?

We starten met een kort filmpje over autisme en vrije tijd.

Onderwerpen die deze ochtend aan bod kunnen komen en zijn:

- Hoe vind je dan ontspanning?
- Wat verwachten anderen van je?
- Hoe vul je die lege tijd in?
- Hoe belangrijk is structuur?
- Op welke manier kun je iemand met autisme helpen invulling te geven aan vrije tijd?

Door je autisme is er een risico dat je helemaal opgaat in je hobby.

Een hobby kan dan bijna dwangmatig worden. Dat hoeft niet erg te zijn.

Maar als je hobby een belemmering gaat vormen voor jezelf of voor mensen in je omgeving, is het verstandig er iets aan te doen.

Met elkaar gaan we over dit onderwerp in gesprek. Heb jij hier tips over of wil je er graag over mee praten, dan ben je van harte welkom bij ons.

Zien we je dan??

Locatie:
de Wittenhorst
Lindelaantje 1
4661 JK Halsteren

Tijd:

Deuren open om: 9:45 uur

Aanvang 10:00 uur

Eindtijd 12:00 uur



Uiterste inschrijfdatum: 29 februari 2024 16:00 uur



SCAN MIJ

**Aanmelden
klik hier**

