



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Den Bosch thema-avond hoe houden we de vakantie gezellig? 5 juni 2024

De (zomer)vakantie! De meeste mensen kijken er enorm naar uit. Maar een vakantieperiode brengt met autisme ook juist stress met zich mee: structuur, dag invulling, orde en regels vallen weg en dus vallen ook houvast en zekerheid weg.

De vrijheid van niet opgevulde dagen kunnen een schrikbeeld zijn.

Veel kiezen er dan ook voor dan maar niet op vakantie te gaan. Maar het tegenovergestelde kan ook. Lekker geen moetjes, meer grip op jouw dag, in jouw tempo.

- Hoe zorg je er voor dat de naderende vakantie geen schrikbeeld is, maar iets om naar uit te kijken?
- Hoe breng je houvast en zekerheid terug, zodat de vakantie iets wordt om naar uit te kijken.
- En hoe hou je dat tijdens de vakantie vast, zodat het voor iedereen 'gezellig' blijft?
- Hoe bereid je je voor op de vakantie?
- Op wat voor soort vakantie ga je?
- Gebruik je hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een aftelkalender?
- Welke activiteiten wil je gaan doen?
- Wat doe jij om de vakantieperiode gezellig te houden, en wat doe je juist niet?

Daar willen wij deze bijeenkomst met elkaar over praten in de hoop nieuwe ideeën en inzichten van elkaar te kunnen krijgen.

Er is alle ruimte om ervaringen uit te wisselen en om vragen aan elkaar te stellen. Heb jij tips of wil je graag meepraten?

Een ieder, die in haar of zijn leven te maken heeft met een vorm van autisme, is van harte welkom. De bijeenkomsten worden begeleid door onze vrijwilligers die zelf ervaringsdeskundige op het gebied van autisme zijn.

De themabijeenkomsten zijn laagdrempelig en je kunt per keer bekijken of je wilt aansluiten. Door anderen vaak onopgemerkt leed wordt op een ervaringsgenotenavond vaak wel opgemerkt. Ervaringsgenotencontact kan een goede ondersteuning bieden in het proces van erkennen en herkennen als je met autisme te maken hebt. Het contact blijkt vaak een waardevolle aanvulling te zijn op eventuele professionele hulp.

Heb je vooraf een idee of vragen over dit onderwerp of iets wat je graag al wil inbrengen zo dat wij dat tijdens de bijeenkomst kunnen aankaarten? Stuur dan een mail naar: aic-denbosch@nva-nb.nl en dan zullen wij ons best doen het ingebrachte aan de orde brengen in deze bijeenkomst.

Wanneer: Woensdag 5 juni

Locatie:

BBS Nieuw Zuid

Jac van Looystraat 5

5216 SB 's-Hertogenbosch

Tijd:

Deuren open om: 19:15 uur

Aanvang 19:30 uur

Eindtijd: 21:45 uur

Uiterste inschrijfdatum 4 juni 2024 16:00 uur



SCAN MIJ

Aanmelden
klik hier



www.sclera.be