



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Eindhoven Themaochtend Autisme en gezondheid, zelfzorg en sport 28 augustus 2024

Op woensdagochtend 28 augustus organiseert het Autisme Info Centrum (AIC) Eindhoven een themabijeenkomst over autisme en gezondheid, zelfzorg en sport.

Niets is zo belangrijk als je eigen gezondheid. Toch is het niet altijd vanzelfsprekend dat het allemaal lukt om voor jezelf te zorgen.

Heb jij autisme, of ben je een familielid of naaste? In deze bijeenkomst staat gezondheid centraal en kun je alles delen waar je tevreden over bent of waar je je zorgen over maakt (evt. bij je naaste).

Wat vind jij belangrijk? Ben je tevreden over je gezondheid? Wat gaat goed? Wat gaat minder goed? In deze bijeenkomst is er ruimte om alles rondom onze gezondheid en autisme te bespreken. Lukt het om een gepaste sport te vinden? Hoe gaat het met eten? Heb je een goed ritme?

Samen zullen we onder het genot van een kopje koffie of thee onze gezondheid bespreken, en kunnen we leren van elkaars ervaring en inzicht.

De bijeenkomst wordt begeleid door vrijwilligers die in hun eigen leven te maken hebben met autisme.

Heb je vragen, dan kun je mailen naar coordinator eindhoven@nva-nb.nl.
Je bent van harte welkom om deze ochtend te bezoeken!

Wanneer: Woensdag 28 augustus 2024

9.20 ontvangst

9.30 aanvang

11.30 eindtijd

Locatie:

Wijkhuis de Dommel, Verdiruimte

Bennekelstraat 131

5654 DD Eindhoven



Uiterste inschrijfdatum: 27 augustus 2024 16:00 uur

Kosten: geen



SCAN MIJ

Aanmelden
klik hier



www.sclera.be