

## AIC Den Bosch lotgenotencontact autisme en eenzaamheid 2 oktober 2024

Op woensdagavond 2 oktober 2024 organiseert AIC Den Bosch van 19:30 tot 21:45 uur een lotgenotenavond: Autisme en eenzaamheid

De week tegen eenzaamheid is dit jaar van 26 september t/m 2 oktober. Maar wat is de definitie van eenzaamheid? 'Eenzaamheid is het fysiek ervaren van een tekort in patronen van verbinding met andere mensen'. Oftewel het nare gevoel er niet bij te horen, je niet verbonden voelen met je omgeving.

Misschien herken je je in één of meer van de volgende zinnen:

- Je voelt je soms (of vaak) een buitenstaander omdat je zo anders in elkaar zit dan de meeste mensen.
- Je voelt je eenzaam omdat je weinig sociale contacten hebt.
- Je voelt je eenzaam zonder dat je alleen bent.
- Je voelt je op een andere manier eenzaam door je autisme.
- Je bent partner, ouder of familielid van iemand met autisme en ziet dat diegene eenzaam is

En misschien ben je zelf ook wel geïsoleerd of eenzaam door de situatie waar je in zit als mantelzorgverlener. Daar willen wij deze bijeenkomst met elkaar over praten in de hoop nieuwe ideeën en inzichten van elkaar te kunnen krijgen. Er is alle ruimte om ervaringen uit te wisselen en om vragen aan elkaar te stellen.

Heb jij tips of wil je graag meepraten? Een ieder, die in haar of zijn leven te maken heeft met een vorm van autisme, is van harte welkom. De bijeenkomsten worden begeleid door onze vrijwilligers die zelf ervaringsdeskundige op het gebied van autisme zijn.

Om veiligheid te waarborgen, is er een maximaal aantal bezoekers voor deze bijeenkomst. Om die reden is het verplicht om je aan te melden. Wacht dus niet te lang met opgeven, want vol = vol. Zijn er geen tickets meer beschikbaar? Zet jezelf dan op de reservelijst!

Wanneer: 2 oktober

Locatie:

BBS Nieuw Zuid  
Jac van Looystraat 5  
5216 TB Den Bosch

Deuren open om : 19:15 uur

Aanvang: 19:30 uur

Eindtijd: 21:30 uur

Uiterste inschrijfdatum 1 oktober



SCAN MIJ

Aanmelden  
klik hier