



Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



## AIC Eindhoven lezing Esther Oomen over haar boek 'werken met autisme' 23 september 2024

Op maandagavond 23 september organiseert het Autisme Info Centrum (AIC) Eindhoven een lezing met Esther Oomen over haar boek 'Werken met autisme'.

Esther Oomen is autismecoach en moeder van twee zoons met autisme. In haar werk als coach merkte ze dat er behoefte was aan een boek om het werken met autisme makkelijker te maken.

Aangezien zo'n boek er nog niet was, besloot ze dit samen met een andere coach te gaan schrijven.

Werken met autisme is niet altijd gemakkelijk. Denk aan overprikkeling, stress rondom deadlines, overleg met collega's of externe partijen, onduidelijkheid over taken. Allemaal dingen die het werken heel erg vermoeiend kunnen maken en soms zelfs zó belastend, dat je na je werk nauwelijks nog energie overhoudt.

In 'Werken met autisme' staan praktische tips voor op het werk, zodat je na het werk ook nog een fijne vriend(in) of partner of energieke ouder kunt zijn. Bovendien staan er ook tips in voor leidinggevenden, omdat zij kunnen bijdragen aan het werkplezier en succes van medewerkers met autisme.

De opzet van de avond is als volgt: Nadat Esther zich heeft voorgesteld, zal ze een aantal onderwerpen die in haar boek aan bod komen behandelen. Bijvoorbeeld solliciteren, werkbelasting, grenzen stellen, werkplanning, uitstelgedrag, prioritering, perfectionisme, persoonlijke ontwikkeling en feedback geven en krijgen.

Na een korte pauze is er in het tweede deel van de avond alle ruimte voor interactie en vragen vanuit de zaal. Waar loop je zelf tegenaan? En wat zou daarin kunnen helpen?

Deze avond is bedoeld voor iedereen die in dit onderwerp geïnteresseerd is. Of je nu zelf autisme hebt, een naaste bent van iemand met autisme of misschien wel werkgever bent. Je bent van harte welkom!

Mocht je aan het einde van deze lezing geïnspireerd zijn geraakt: het is mogelijk het boek ter plekke aan te schaffen! Als je nog vragen hebt dan kun je mailen naar [coördinatoreindhoven@nva-nb.nl](mailto:coördinatoreindhoven@nva-nb.nl)

Wanneer: Maandag 23 september 2024

19.20 ontvangst

19.30 aanvang

21.15 eindtijd

Locatie:

Wijkhuis de Dommel, Bachruimte

Bennekelstraat 131

5654 DD Eindhoven



Kosten: 5 euro voor niet leden (NVA leden gratis)

Uiterste inschrijfdatum: 20 september 2024 16:00 uur



SCAN MIJ

Aanmelden  
klik hier



[www.sclera.be](http://www.sclera.be)