



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Eindhoven thema-avond autisme & structuur aanbrengen in je dag 28 oktober 2024

Op maandagavond 28 oktober organiseert het Autisme Info Centrum (AIC) Eindhoven een thema bijeenkomst over structuur aanbrengen in je dag.

Deze avond is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met autisme in zijn of haar leven.

Het kan zijn dat je zelf autisme hebt of dat je als ouder, partner of op een andere manier betrokken bent bij iemand met autisme.

Vind je het wel eens lastig om structuur aan te brengen in je dag, op je werk of in je privé leven?

Structuur kan zorgen voor rust in je leven, maar hoe zorg je nou voor structuur die past bij jou? Structuur zorgt voor duidelijkheid en voorspelbaarheid. Het is niet een doel op zich, maar vooral een middel.

We gaan tijdens de bijeenkomst met elkaar in gesprek over het onderwerp structuur in je dag en autisme.

De volgende vragen kunnen aan bod komen tijdens de avond:

wat doe jij momenteel om je dag/ je leven te structureren? Hoeveel structuur heb je nodig in je leven?

Vind je structuur een positieve of een negatieve bijklank hebben? Vind je het ook wel eens lastig om structuur aan te brengen? Over welke structuur ben je tevreden en welke niet?

We gaan tijdens deze bijeenkomst met elkaar in gesprek en zullen ook heel veel ervaringen uitwisselen samen.

De avond wordt begeleid door vrijwilligers van het AIC die in hun eigen leven te maken hebben met autisme.

Heb je vragen, dan kun je mailen naar coordinator eindhoven@nva-nb.nl.

Je bent van harte welkom om deze avond te bezoeken!

Wanneer: Maandag 28 oktober 2024

19.20 ontvangst

19.30 aanvang

21.00 eindtijd

Locatie:

Wijkhuis de Dommel, Verdiruimte

Bennekelstraat 131

5654 DD Eindhoven

Uiterste inschrijfdatum: 25 oktober 2024 16:00 uur

Dagplanning



Datum: _____

Doel van vandaag: _____

Bekening als doel is behaald: _____

Tijd	Taak	Taken voor vandaag
7:00		In ieder geval: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		

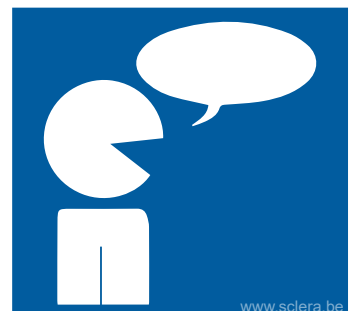
Tijd over? Dus ook: _____

Study better - because you best results



SCAN MIJ

Aanmelden
klik hier



www.sclera.be