



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Den Bosch thema-avond: autistische burn-out 18 december 2024

Op woensdagavond 18 december 2024 organiseert AIC Den Bosch van 19:30 tot 21:45 uur een lotgenotenavond: Autistische Burn-out

Mensen met autisme raken relatief snel overbelast, ook wel een autistische burn-out genoemd. Het wordt gezien als een syndroom wat ontstaat door chronische levensstress en een mismatch van verwachtingen en mogelijkheden, waarbij adequate ondersteuning ontbreekt. Ondanks dat er nog weinig wetenschappelijk onderzoek naar is gedaan, is er wel een verschil met een gewone burn-out. Een autistische burn-out lijkt namelijk niet (hoofdzakelijk) op het werk te ontstaan, maar door overvraging op meerdere levensgebieden (zoals ouderschap en zelfzorg). Onderliggend speelt overprikkeling vaak een rol, evenals moeite met de sociale afstemming en de neiging zich te verliezen in details.

Symptomen van de autistische burn-out worden beschreven als: Mentale, fysieke en emotionele uitputting. Een toename van prikkelgevoeligheid. En het verlies van vaardigheden, zoals in de executieve functies.

- Bevind jij je in een autistische burn-out, of heb je vermoedens van?
- Wat zijn veel voorkomende oorzaken van een autistische burn-out?
- Hoe pak je het herstel van een autistische burn-out aan?

Daar willen wij deze bijeenkomst met elkaar over praten in de hoop nieuwe ideeën en inzichten van elkaar te kunnen krijgen. Er is alle ruimte om ervaringen uit te wisselen en om vragen aan elkaar te stellen. Heb jij tips of wil je graag meepraten? Een ieder, die in haar of zijn leven te maken heeft met een vorm van autisme, is van harte welkom. De bijeenkomsten worden begeleid door onze vrijwilligers die zelf ervaringsdeskundige op het gebied van autisme zijn.

Wanneer: Woensdag 18 december

Kosten: geen

Uiterste inschrijfdatum: 17 december 2024 tot 16:00 uur

Locatie:

BBS Nieuw Zuid
Jac van Looystraat 5
5216 SB 's-Hertogenbosch

Tijd: Deuren open om: 19:15 uur
Van 19:30 uur tot 21:45 uur



**Aanmelden
klik hier**

