



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC De Peel locatie Helmond NIEUW per januari 2025: Ladies Night Lotgenotengroep voor vrouwen met een gezinslid met autisme

Per januari 2025 start Autisme Informatie Centrum (AIC) De Peel een nieuwe lotgenotengroep voor vrouwen die binnen hun gezin iemand met autisme hebben. Dit doen wij onder de naam Ladies Night

Deze lotgenotenavonden zullen plaatsvinden op iedere laatste woensdag van de maand en de eerste zal starten op **woensdag 29 januari 2025**.

Het kan soms een hele uitdaging zijn als er binnen je gezinssituatie iemand is met autisme. Het kan je kind zijn, maar ook bijvoorbeeld je partner of zelfs beiden. Hoe ga je hiermee om? Hoe verdeel je de aandacht? En heel belangrijk, hoe zorg je goed voor jezelf?

Met elkaar gaan we hierover in gesprek. Het is fijn om ervaringen te kunnen delen, herkenning te vinden bij elkaar en tips uit te wisselen.

Tijdens de bijeenkomsten kan je zelf inbrengen waar je op dat moment behoefte aan hebt. Hoe gaat het thuis? Waar loop je tegen aan? Er is voldoende ruimte om je emoties te kunnen delen en vragen te stellen. Mocht er een bepaald onderwerp worden besproken, dan zullen we dit vooraf kenbaar maken op onze Facebookpagina van AIC De Peel.

De bijeenkomsten worden begeleid door vrijwilligers die vanuit hun eigen achtergrond te maken hebben met autisme in het gezin. De bijeenkomsten zijn laagdrempelig en je kunt per keer bekijken of je wilt aansluiten.

Heb je specifieke vragen, dan kun je mailen naar coordinatordepeel@nva-nb.nl of naar onze gespreksleider via aic-depeel@nva-nb.nl Op onze website www.nva-nb.nl kun je meer informatie terugvinden over onze regio NVA Noord- Brabant/ Zeeland.

Wanneer: woensdag 29 januari 2025

19.30 uur aanvang
21:00 uur eindtijd

Locatie:
Wijkhuis 't Brandpunt
Biezenlaan 29
5708 ZD Helmond

Uiterste inschrijf datum: 28 januari 16:00 uur

Deelname is vrijblijvend. Je bent van harte welkom!
Aanmelden wordt zeer op prijs gesteld, zodat wij kunnen zorgen voor voldoende begeleiding.



SCAN MIJ

**Aanmelden
klik hier**

