



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Den Bosch: Lotgenotengroep Autisme en Late Diagnose 29 januari 2025

Vanaf woensdagavond 29 Januari 2025 zijn er van 19:30 tot 21:30 weer nieuwe groep lotgenotenbijeenkomsten voor iedereen die de diagnose autisme op latere leeftijd (vanaf 18 jaar) heeft gekregen.

Het krijgen van de diagnose autisme kan voor veel mensen een opluchting zijn, zo kan het bijv een verklaring geven voor persoonlijke uitdagingen die je hebt of hebt ervaren en kan het je een stapje dichterbij de vraag brengen: "wie ben ik?" En wellicht heb je nu ook (eindelijk) de erkenning die je zocht en kun je op deze manier hulp krijgen bij instanties.

Bij de lotgenotengroep hebben we het bijvoorbeeld over:

- Ik heb de diagnose, maar hoe nu verder?
- Was de diagnose een klap in je gezicht of slaakte je een zucht van opluchting?
- Hoe ga je met je diagnose om?
- En met emoties en je eventuele weerstand tegen je eigen autisme en / of hoe jouw medemens hiermee omgaat?
- Wat helpt om te herstellen van het rouwproces van je diagnose?
- Vertel je jouw directe omgeving over je diagnose? En zo ja, hoe?

Als jij je herkent in (een van) deze vragen, dan is deze avond wellicht iets voor jou! Met een vaste groep gaan we zes sessies samen in gesprek over het krijgen van de diagnose autisme op latere leeftijd. Tijdens deze bijeenkomsten is er een veilige plek om ervaringen en verhalen te delen en adviezen te vragen. Het is fijn om herkenning bij elkaar te vinden en tips te kunnen uitwisselen. Én, hopelijk helpen deze avonden jou weer een stapje vooruit!

De bijeenkomsten worden begeleid door twee vrijwilligers die beide ervaringsdeskundige op het gebied van autisme zijn.

Let op: mocht je al voor de eerste sessie verhinderd zijn, verzoeken wij je vriendelijk doch dringend dit zo snel mogelijk aan ons door te geven.

Locatie:

BBS Nieuw Zuid
Jac van Looystraat 5
5216 SB 's-Hertogenbosch

Tijd:

Deuren open om: 19:15 uur
Aanvang: 19:30 uur
Eindtijd: 21:30 uur

Uiterste inschrijfdatum dinsdag 28 januari 2025 16:00 uur



**Aanmelden
klik hier**

