



Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



## AIC Roosendaal thema-ochtend Vaak slaapproblemen bij autisme 24 januari 2025

Zowel kinderen als volwassenen met autisme hebben vaker slaapproblemen dan neurotypische kinderen en volwassenen. De problemen zijn met name moeite met inslapen, moeite met doorslapen en te kort slapen.

Onvoldoende slaap kan autisme kenmerken verergeren, zoals slechte sociale vaardigheden en repetitief gedrag. Camoufleren van autistisch gedrag, kost veel meer energie als je vermoeid bent.

Wat kun je doen als jij of je kind slaapproblemen hebt/heeft? Wat heb jij al geprobeerd en wat hielp wel/niet? Wij nodigen je van harte uit om je vragen, ervaringen en tips te delen.

Heb je vooraf vragen of iets wat je graag al wil inbrengen?

Dat kan. Stuur een mail naar: [aic-roosendaal@nva-nb.nl](mailto:aic-roosendaal@nva-nb.nl) en dan zullen wij ons best doen het ingebracht idee aan de orde brengen in deze ochtend of je vraag te beantwoorden.

Wanneer: 24 januari 2025

Locatie:  
Wijkhuis de Wieken  
Gezellelaan 45  
4707 CC Roosendaal

Tijden:

Deuren open om: 9:15 uur  
Aanvang: 9:30 uur  
Einde: 11:30 uur

Uiterste inschrijfdatum: 23 januari 16:00 uur

**IK: WIL SLAPEN.**  
**LICHAAM: WIL SLAPEN.**  
**HOOFD: NEE JOH,**  
**LATEN WE NOG EVEN**  
**AL JE ZORGEN EN**  
**PROBLEMEN DOORNEMEN..**



SCAN MIJ

**Aanmelden**  
**klik hier**



[www.sclera.be](http://www.sclera.be)