



Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



## AIC De Peel thema-avond autistische burn-out met Marsha Buuron 24 februari 2025

Met autisme ben je vatbaarder voor stress en spanning, en écht tot rust komen is vaak heel lastig. Lijft die stress en spanning lang aanwezig in je leven, dan loop je het risico op een autistische burn-out én alle lichamelijke en mentale klachten die daar vaak bij horen.

Marsha Buuron is als orthomoleculair werkend leefstijl therapeut gespecialiseerd in autistische burn-out en chronische vermoeidheid.

In deze lezing vertelt ze je over het verschil tussen een 'gewone' en autistische burn-out, de fases daarvan en de klachten die je kunt ervaren. Ook legt ze uit waarom je vaak zo moeizaam herstelt, waarom (alleen) therapie niet voldoende is en wat er dan wél nodig is om te herstellen.

De lezing duurt anderhalf uur en is geschikt voor zowel volwassenen met autisme als ouders van kinderen met autisme.

Na de lezing is er een pauze, en daarna is er ruimte voor al je vragen.

Doordat we graag de avond graag overzichtelijk willen houden, is er maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Wanneer het vol is, kun je op een reservelijst geplaatst worden.

Mocht er iemand zich afmelden, dan nemen wij contact met je op om te informeren of je nog interesse hebt.

19:00 uur deur open

19.30 uur aanvang

21:30 uur eindtijd

Locatie:

Wijkhuis de Brem

Rijpelplein 1

5709 BT Helmond



Marsha Buuron

Uiterste inschrijfdatum: 21 februari 16:00 uur

NVA leden gratis NIET NVA leden €5



SCAN MIJ

**Aanmelden  
klik hier**



www.sclera.be