



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Eindhoven themabijeenkomst over autisme en eenzaamheid. 19 februari 2025

Op woensdagochtend 19 februari organiseert het Autisme Info Centrum (AIC) Eindhoven een themabijeenkomst over autisme en eenzaamheid.

Misschien herken je je in één of meer van de volgende zinnen:

- Je voelt je soms (of vaak) een buitenstaander omdat je zo anders in elkaar zit dan de meeste mensen.
- Je voelt je eenzaam omdat je weinig sociale contacten hebt.
- Je voelt je eenzaam zonder dat je alleen bent.
- Je voelt je op een andere manier eenzaam door je autisme.
- Je bent partner, ouder of familielid van iemand met autisme en ziet dat diegene eenzaam is. En misschien ben je zelf ook wel geïsoleerd of eenzaam door de situatie waar je in zit als mantelzorger.

Hier gaan we met elkaar over in gesprek. Hoe ga jij om met je gevoel van eenzaamheid? Wat helpt om je minder eenzaam te voelen? Op welke manier probeer jij contacten te onderhouden? Natuurlijk kunnen wij het gevoel van eenzaamheid niet zomaar oplossen, maar een gezamenlijk gesprek kan helpen om beter inzicht te krijgen in jouw situatie. Bovendien kan contact met lotgenoten en het herkennen van soortgelijke problemen toch wat verlichting geven.

Zoals altijd wordt de bijeenkomst begeleid door vrijwilligers die in hun eigen leven te maken hebben met autisme. De bijeenkomst is bedoeld voor mensen die zelf autisme hebben of in hun omgeving te maken hebben met autisme. Als je nog vragen hebt dan kun je mailen naar coördinatoreindhoven@nva-nb.nl. Je bent van harte welkom!

Wanneer: Woensdag 19 februari 2025

9.20 ontvangst

9.30 aanvang

11.30 eindtijd

Locatie:

Wijkhuis de Dommel "Verdiruimte"

Bennekelstraat 131

5654 DD Eindhoven

Uiterste inschrijfdatum: 18 februari 2025 16:00 uur



SCAN MIJ

Aanmelden
klik hier



www.sclera.be