



Nederlandse  
Vereniging voor  
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



## AIC De Peel locatie Helmond: ladies night 24 september 2025

Iedere laatste woensdag van de maand houdt het Autisme Informatie Centrum (AIC) De Peel een lotgenotenavond voor vrouwen die binnen hun gezin iemand met autisme hebben.  
Dit is onze Ladies Night

De eerstvolgende zal plaatsvinden op woensdag 24 september 2025.  
Het kan soms een hele uitdaging zijn als er binnen je gezinssituatie iemand is met autisme.  
Het kan je kind zijn, maar ook bijvoorbeeld je partner of zelfs beiden. Hoe ga je hiermee om?  
Hoe verdeel je de aandacht? En heel belangrijk, hoe zorg je goed voor jezelf?

Met elkaar gaan we hierover in gesprek. Het is fijn om ervaringen te kunnen delen, herkenning te vinden bij elkaars tips uit te wisselen.  
Tijdens de bijeenkomsten kan je zelf inbrengen waar je op dat moment behoefte aan hebt.  
Hoe gaat het thuis? Waar loop je tegen aan? Er is voldoende ruimte om je emoties te kunnen delen en vragen te stellen. Mocht er een bepaald onderwerp worden besproken, dan zullen we dit vooraf kenbaar maken op onze Facebookpagina van AIC De Peel.  
De bijeenkomsten worden begeleid door vrijwilligers die vanuit hun eigen achtergrond te maken hebben met autisme in het gezin.

De bijeenkomsten zijn laagdrempelig en je kunt per keer bekijken of je wilt aansluiten.  
Heb je specifieke vragen, dan kun je mailen naar [coordinatordepeel@nva-nb.nl](mailto:coordinatordepeel@nva-nb.nl).  
of naar onze gespreksleider via [aic-depeel@nva-nb.nl](mailto:aic-depeel@nva-nb.nl) Op onze website [www.nva-nb.nl](http://www.nva-nb.nl) kun je meer informatie terugvinden over onze regio NVA Noord- Brabant/ Zeeland

Wanneer: woensdag 24 september 2025

19.30 uur aanvang  
21:00 uur eindtijd

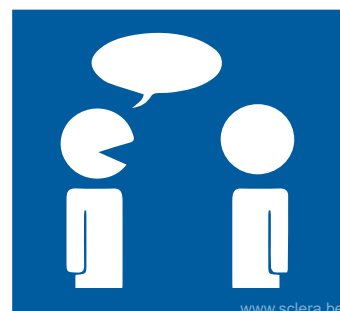
Locatie:  
Wijkhuis 't Brandpunt  
Biezenlaan 29  
5708 ZD Helmond



Uiterste inschrijf datum: 23 september 16:00 uur  
Deelname is vrijblijvend. Je bent van harte welkom!  
Aanmelden wordt zeer op prijs gesteld, zodat wij kunnen zorgen voor voldoende begeleiding.



**Aanmelden  
klik hier**



[www.sclera.be](http://www.sclera.be)