



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Den Bosch Lotgenotenavond – Late diagnose autisme 23 september 2025

Heb je pas als volwassene de diagnose autisme gekregen? Dan ben je van harte welkom op deze avond waarop we deze avond waarop we met elkaar over dit onderwerp in gesprek gaan.

Een latere diagnose kan veel losmaken. Voor sommigen geeft het opluchting en duidelijkheid, bij anderen roept het juist vragen of onzekerheid op. Tijdens deze lotgenotenavond wisselen we ervaringen met elkaar uit en praten we over thema's zoals:

- Wat betekent het om deze diagnose pas later te krijgen?
- Met welke emoties en gevoelens heb je te maken? Ervaar je misschien opluchting of juist weerstand?
- Vertel je je omgeving over je diagnose? Hoe ga je om met de reacties?
- Hoe leer je je eigen grenzen herkennen en stellen?
- Wat betekent de diagnose voor je toekomst? Denk bijvoorbeeld aan werk, studie, hulpverlening of persoonlijke relaties.

De bijeenkomst bestaat uit een open groepsgesprek, begeleid door twee vrijwilligers met eigen ervaring. Je kunt actief meedoen of gewoon luisteren. Er is ruimte voor herkenning, begrip en nieuwe inzichten. Alles in een veilige sfeer met maximaal 8 deelnemers, onder het genot van een kopje koffie of thee.

Deelname is gratis, vooraf aanmelden is verplicht. Ben je verhinderd? Meld je dan tijdig af, zodat jouw plek beschikbaar komt voor iemand anders

Wanneer: Dinsdag 23 september 2025

Uiterste inschrijfdatum: 22 september tot 16:00 uur

Locatie:

BBS Nieuw Zuid
Jac van Looystraat 5
5216 SB 's-Hertogenbosch

Tijd:

Deuren open om: 19:15 uur
Aanvang 19:30 uur
Eindtijd: 21:45 uur



**Aanmelden
klik hier**



www.sclera.be