



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Breda thema-avond autistische burn-out met Marsha Buuron 21 oktober 2025

Met autisme ben je vatbaarder voor stress en spanning, en écht tot rust komen is vaak heel lastig. Blijft die stress en spanning lang aanwezig in je leven, dan loop je het risico op een autistische burn-out én alle lichamelijke en mentale klachten die daar vaak bij horen.

Marsha Buuron is als orthomoleculair werkend leefstijl therapeut gespecialiseerd in autistische burn-out en chronische vermoeidheid.

In deze lezing vertelt ze je over het verschil tussen een 'gewone' en autistische burn-out, de fases daarvan en de klachten die je kunt ervaren. Ook legt ze uit waarom je vaak zo moeizaam herstelt, waarom (alleen) therapie niet voldoende is en wat er dan wél nodig is om te herstellen. De lezing duurt anderhalf uur en is geschikt voor zowel volwassenen met autisme als ouders van kinderen met autisme.

Na de lezing is er een pauze, en daarna is er ruimte voor al je vragen. Doordat we graag de avond graag overzichtelijk willen houden, is er maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Wanneer het vol is, kun je op een reservelijst geplaatst worden. Mocht er iemand zich afmelden, dan nemen wij contact met je op om te informeren of je nog interesse hebt.

Wanneer: 21 oktober 2025

Locatie:
Ontmoetingscentrum De Vlieren
Monseigneur Nolensplein 1
4812 JC Breda

Tijd:
Deuren open om: 19.00 uur
Aanvang: 19.30 uur
Eindtijd: 21.30

NVA leden gratis, Niet NVA leden €5



Marsha Buuron



Aanmelden
klik hier

