

Thema-avond autistische burn-out met Marsha Buuron 30 oktober 2025 Locatie Zierikzee

Met autisme ben je vatbaarder voor stress en spanning, en écht tot rust komen is vaak heel lastig. Lijft die stress en spanning lang aanwezig in je leven, dan loop je het risico op een autistische burn-out én alle lichamelijke en mentale klachten die daar vaak bij horen.

Marsha Buuron is als orthomoleculair werkend leefstijl therapeut gespecialiseerd in autistische burn-out en chronische vermoeidheid.

In deze lezing vertelt ze je over het verschil tussen een 'gewone' en autistische burn-out, de fases daarvan en de klachten die je kunt ervaren. Ook legt ze uit waarom je vaak zo moeizaam herstelt, waarom (alleen) therapie niet voldoende is en wat er dan wél nodig is om te herstellen.

De lezing duurt anderhalf uur en is geschikt voor zowel volwassenen met autisme als ouders van kinderen met autisme.

Na de lezing is er een pauze, en daarna is er ruimte voor al je vragen. Doordat we graag de avond graag overzichtelijk willen houden, is er maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Wanneer het vol is, kun je op een reservelijst geplaatst worden

Wanneer: Donderdag 30 oktober 2024

Ontvangst: 19:00 uur

Aanvang: 19:30 uur

Eindtijd: 21:30 uur

Locatie:

Brasserie de Stadspoort

Borrendamme 6

4301 VD Zierikzee



Marsha Buuron

Uiterste inschrijfdatum: 29 oktober 16:00 uur

Kosten NVA leden gratis, niet NVA leden € 5,=



Aanmelden
klik hier

