



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Eindhoven Thema-ochtend autisme en slaapproblemen 29 oktober 2025

Op woensdagochtend 29 oktober organiseert AIC Eindhoven een themabijeenkomst over autisme en slaapproblemen. Slaapproblemen komen veel voor bij mensen met autisme en kunnen een aanzienlijke impact hebben op het dagelijks functioneren en welzijn.

We gaan tijdens deze bijeenkomst de belangrijkste aspecten van slaapproblemen bij autisme met elkaar bespreken, zoals:

- Moeite met inslapen en doorslapen: Wat zijn de grootste uitdagingen en hoe ga je hiermee om?
- Invloed van sensorische gevoeligheden en routines: Hoe kunnen omgevingsfactoren en vaste patronen helpen of juist storen?
- De rol van medicatie bij slaapproblemen: Ervaringen met medicatie (zoals Amitriptyline), en gedachten over afbouwen of alternatieven.
- Welke manieren hebben anderen gevonden om hun slaap te beïnvloeden en welke tips zijn er te delen?

Het doel van de bijeenkomst is om openlijk te praten over deze uitdagingen, herkenning te vinden en te kijken of we gezamenlijk tot inzichten en/of oplossingen kunnen komen.

De bijeenkomst wordt begeleid door vrijwilligers die in hun dagelijks leven te maken hebben met autisme.

Je bent van harte welkom om deze bijeenkomst te bezoeken!

Wanneer: Woensdag 29 oktober 2025

9.20 ontvangst

9.30 aanvang

11.30 eindtijd

Locatie:

Wijkhuis de Dommel, Verdiruimte

Bennekelstraat 131

5654 DD Eindhoven

Uiterste inschrijfdatum: 28 oktober 2025 16:00 uur

Kosten: geen



SCAN MIJ

Aanmelden
klik hier



www.sclera.be