



Nederlandse
Vereniging voor
Autisme

Noord-Brabant/Zeeland



AIC Eindhoven Thema-avond autisme en motivatieproblemen 8 december 2025

Op maandagavond 8 december organiseert het Autisme Info Centrum (AIC) Eindhoven een themabijeenkomst: autisme en motivatieproblemen

Deze avond is bedoeld voor volwassenen, die (kenmerken van) autisme hebben. Vind je het leuk om gelijkgestemden te ontmoeten, die net als jij autisme hebben en regelmatig last hebben van motivatieproblemen? Voel je je vaak overweldigd door dagelijkse taken of worstel je met uitstelgedrag? Heb je soms geen idee waar je je motivatie voor taken op het werk of thuis vandaan moet halen? Dan ben je van harte welkom op deze avond. Je kunt je ervaringen delen met anderen en wellicht kun je ook veel leren van de ervaringen van anderen.

We gaan tijdens de bijeenkomst met elkaar in gesprek over motivatieproblemen bij autisme.

De volgende vragen kunnen aan bod komen tijdens de avond: hoe ga jij om met motivatieproblemen?

Heb je vaak last van uitstelgedrag? Zo ja, waar speelt dat dan het meest: thuis of op het werk?

Heb je een idee waar je motivatieproblemen vandaan komen?

Ben je bijvoorbeeld vaak te moe of te overprikkeld? Wat voor slimme manier heb je gevonden om toch gemotiveerd aan de slag te gaan? Wat werkt voor jou echt motiverend?

En wat werkt vooral demotiverend?

We gaan tijdens deze bijeenkomst met elkaar in gesprek en zullen ook heel veel ervaringen uitwisselen. De avond wordt begeleid door vrijwilligers van het AIC die in hun eigen leven te maken hebben met autisme. Heb je vragen, dan kun je mailen naar coördinatoreindhoven@nva-nb.nl. Je bent van harte welkom om deze avond te bezoeken!

Wanneer: Maandag 8 december 2025

19.20 ontvangst

19.30 aanvang

21.00 eindtijd

Locatie:

Wijkhuis de Dommel, Verdiruimte

Bennekelstraat 131

5654 DD Eindhoven



Uiterste inschrijfdatum: 5 december 2025 16:00 uur

Kosten: geen



**Aanmelden
klik hier**



www.sclera.be